

	samedi 13 janvier 2024	dimanche 14 janvier 2024	
9h00			9h00
9h30			9h30
10h00	Accueil des stagiaires	pédagogie collective Fleuret	10h00
10h30	Retour du travail en club		10h30
11h00	Fiche Atelier Escrime / cours anatomie / se repérer dans le mouvement sportif Français		11h00
11h30			11h30
12h00		12h00	
12h30	Déjeuner	Déjeuner	12h30
13h00			13h00
13h30			13h30
14h00			14h00
14h30	Séances stagiaires	Pédagogie collective épée / sabre	14h30
15h00			15h00
15h30			15h30
16h00			16h00
16h30		Débrif Stage Bilan de la formation	16h30
17h00			17h00
17h30			17h30
18h00	Débriefing Journée		18h00
18h30	Libre		18h30
19h00			19h00
19h30	Dîner		19h30
20h00			20h00
20h30			20h30
21h00	Mise en place des séances de la deuxième journée		21h00
21h30			21h30
22h00			22h00

- En salle / Théorie
- Péda / mise en situation
- temps libre