

Samedi 24 février 2024		Dimanche 25 février 2024		Lundi 26 février 2024			
					9h00		
09h30	Accueil des stagiaires	Fonctionnement d'une association cadre législatif	Seance Pratique Combat Chorégraphié	Pratique Sportive gymnase séances stagiaires	09h30		
10h00	Retour d'expérience en club analyse des séances				10h00		
10h30		11h00					
11h30		11h30					
12h00	Cours Anatomie				12h00		
12h30	REPAS	REPAS	REPAS		12h30		
13h00				13h00			
14h00				14H00			
14h30	Séance pratique mise en place par les stagiaires des séances club	Apport pédagogique : les différentes formes d'échauffement en club	Pratique Gymnase Sportif - Kata - Combat Chorégraphié	Pratique gymnase Mise en place de l'arbitrage	14h30		
15h00					15h00		
15h30		15h30					
16h00						16h00	
16h30	Séance pratique Kata			Debriefing formation Attendu du stage N°3	16h30		
17h00					17h00		
17h30							
18H00							
18H30	Temps libre	Temps libre					
19H00							
19H30	REPAS	REPAS					
20H00							
20H30	Cadre Institutionnel Fédéral	Échanges pédagogiques préparations de séances					
22H00							